

**ERICA ESTEVAN**  
**Formatrice Consultante & Coach certifiée**  
**Action sociale et médico-sociale**

---



## **Devis & inscriptions aux formations**

Email : [erica.estevan@orange.fr](mailto:erica.estevan@orange.fr)

Téléphone : 06 07 05 78 34

Siège social : La Berlière, 84400 Rustrel - [www.ERICAESTEVAN.COM](http://www.ERICAESTEVAN.COM) / [erica.estevan@orange.fr](mailto:erica.estevan@orange.fr) - ☎ 06.07.05.78.34

Siret n°792 653 826 000 26 / Déclaration d'organisme de formation n° 938 403 999 84

**ERICA ESTEVAN**  
**Formatrice Consultante & Coach certifiée**  
**Action sociale et médico-sociale**

---

**FC22 – Mettre en œuvre un accompagnement bienveillant et respectueux des personnes accompagnées en EHPAD**

Initiation à l'Humanitude : sens et mise en pratique

**Éléments de cadrage : 28 heures de formation réparties en 4 jours**

L'un des principaux moteurs de la révolution culturelle du secteur médico-social est l'introduction d'une logique de service, impliquant l'instauration de relations de réciprocité plus lisibles accompagnants et personnes.

Cette nouvelle place donnée aux personnes accompagnées est associée à une formule incantatoire : « la personne au [cœur] du dispositif ». Elle implique de penser l'accompagnement délivré comme une démarche globale qui s'intègre à un processus dynamique de changement, au service de la qualité de l'offre proposée. Dans ce sens, en référence aux recommandations de bonnes pratiques professionnelles, la première compétence d'un établissement est d'organiser les conditions d'un accompagnement respectueux de la situation des personnes.

- **4 jours de formation en INTRA**
- Journées de 7 heures, découpées de la manière suivante : 9h-12h / 13h-17h

---

**Personnes concernées et prérequis :**

- Groupe de 12 participants maximum
- Professionnels, membres de l'équipe pluri-professionnelle
- Prérequis : être accompagnant en fonction d'aide-soignant, infirmier...

---

**Objectifs opérationnels :**

- Être en capacité de mener une réflexion éthique sur sa pratique d'accompagnement auprès de personnes vulnérables
- Savoir mettre en œuvre des techniques issues de l'Humanitude, en situation
- Pouvoir adopter une juste posture professionnelle en direction des personnes âgées

---

**Contenu de formation :**

**Les obligations en direction des personnes âgées**

- Le respect des droits et libertés fondamentales des personnes (loi du 2 janvier 2002) : la personne devient un « sujet de droits » (et en appui des RBPP)

**ERICA ESTEVAN**  
**Formatrice Consultante & Coach certifiée**  
**Action sociale et médico-sociale**

---

- Les nouvelles orientations des politiques publiques et leurs implications en termes d'accompagnement : loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement, du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et la loi du 8 avril 2024 portant mesures pour bâtir la société du bien-vieillir et de l'autonomie
- Une avancée significative avec la loi du 07 février 2022 : l'inscription de la notion de maltraitance dans le CASF
- Les obligations des établissements / services en direction des personnes : la bientraitance

**Le respect des droits fondamentaux des personnes**

- L'obligation et la procédure de signalement – la notion de vulnérabilité et les circonstances aggravantes de la responsabilité
- La répression pénale des actes volontaires – la répression pour non-information de mauvais traitements et non-assistance à personne en danger – le secret professionnel et ses implications
- La conséquence des sanctions pénales sur le statut professionnel de l'auteur des agissements – la protection disciplinaire des professionnels témoignant de mauvais traitements
- La distinction de responsabilités : civile, pénale et disciplinaire

**L'instauration d'une contenance psychique, physique et émotionnelle : les bases de l'humanité**

- La maladie d'Alzheimer : caractéristiques et implications
- Les différents types de mémoire (primaire, secondaire), leurs déclinaisons (sémantique, autobiographique, procédurale, émotionnelle...)
- Le repérage des situations « chargées émotionnellement » qui appellent à la mise en œuvre d'une contenance (angoisse, anxiété, rumination, réminiscence, sentiment de vide, de dispersion, désorientation, syndrome de glissement, trouble dépressif majeur...)
- Les postures et techniques à adopter en fonction de la situation

**Techniques et postures issues de l'approche Humanitude**

- La mise en œuvre de techniques appropriées et d'une posture rassurante lorsque la personne :
  - refuse « la toilette » ;
  - déambule ;
  - ne veut pas manger ;
  - ne sait plus qui vous êtes ;
  - fait preuve « d'agression » ou de « violence » ;
  - effectue les mêmes choses de manière répétitive ;
  - a besoin d'être rassurée en votre absence ;
  - ne vous a pas entendu ou vu alors que vous souhaitez communiquer avec elle...

**ERICA ESTEVAN**  
**Formatrice Consultante & Coach certifiée**  
**Action sociale et médico-sociale**

---

---

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Exposés théoriques et méthodologiques, études de cas, situations pratiques. Méthodes interactives basées sur l'apprentissage coopératif. Remise de documents pédagogiques et d'évaluation.

---

**Animatrice :**

Psychologue clinicienne et diplômée de l'EHESP (CAFDES), Erica Estevan est formatrice consultante et coach certifiée auprès des ESSMS, pour l'élaboration & la mise en œuvre des démarches de projets, d'évaluation, d'expertise, de coaching et de CODEV. À ce titre, elle a conçu et formalisé un cadre de références théoriques et pratiques, traduit aujourd'hui au sein de plusieurs organisations sociales et médico-sociales.

<b>Notre engagement qualité : la mise en œuvre d'une formation-action</b>
---

La formation proposée s'appuie sur l'expérimentation et la mise à disposition d'outils concrets, opérationnels et accessibles en vue d'une mise en œuvre sur le terrain. À l'issue de la formation, les participants disposeront d'une méthodologie transférable à leur contexte d'intervention. Afin de s'assurer de l'appropriation des contenus et du développement de leurs compétences au regard de la thématique traitée, des supports d'évaluation seront mis à disposition (avant, pendant et après les séquences de formation) : tests de positionnement, mises en situation, quizz et réflexions autour de cas pratiques. Un livret de fin de formation (supports d'évaluation accompagnés d'une formalisation des contenus) ainsi qu'un certificat de réalisation seront transmis aux participants.

---

**Tarifs de la formation :**

- 4800 euros

**ERICA ESTEVAN**  
**Formatrice Consultante & Coach certifiée**  
**Action sociale et médico-sociale**

---

## **FC23 – L'approche de la stimulation basale : fondamentaux et pratique**

### **Éléments de cadrage : 28 heures de formation en 4 jours**

La stimulation basale favorise une compréhension du fonctionnement et des besoins fondamentaux des personnes en situation de handicap complexe, considérées comme actrices de leur propre développement. Avec cette approche, les expériences centrées sur le corps – lieu d'ancrage de notre construction motrice, sensorielle, émotionnelle et psychique –, prennent appui sur une praxis de la rencontre, au travers d'actions de communication, de mouvements et de perceptions adaptées et intégrées dans les moments de vie quotidienne.

- **4 jours de formation en INTRA**
- Journées de 7 heures, découpées de la manière suivante : 9h-12h / 13h-17h

---

### **Participants et prérequis :**

- Groupe de 12 participants maximum
- Professionnels, membres de l'équipe pluri-professionnelle
- Prérequis : être accompagnant, en fonction de moniteur-éducateur, AES, aide-soignant...

---

### **Objectifs opérationnels :**

- Être en capacité d'émettre des propositions communicatives, sensorielles, motrices et cognitives pour favoriser l'émergence des compétences des personnes
- Pouvoir établir une carte d'identité basale dans le cadre du projet personnalisé
- Vouloir s'engager dans une éthique du care et dans des pratiques bienveillantes

---

### **Modules et contenu de formation :**

#### **Jour 1 : La stimulation basale : une approche centrée sur le développement des personnes**

- Les origines de la stimulation basale avec Andreas Fröhlich
- La construction psychique, physique, émotionnelle, relationnelle et cognitive
- Les trois perceptions de base : somatique, vibratoire et vestibulaire
- Le sens du toucher (récepteurs, voies et fonctions)

#### **Jour 2 : L'approche pédagogique de la stimulation basale**

- Les besoins des personnes en situation de handicap complexe
- La communication basée sur le corps : visuelle, olfactive, gustative, vibro-acoustique, tactile et somatique
- Les espaces d'orientation et de perception et les besoins en autostimulation
- La carte d'identité basale en lien avec le projet personnalisé

**ERICA ESTEVAN**  
**Formatrice Consultante & Coach certifiée**  
**Action sociale et médico-sociale**

---

**Jour 3 : Une éthique du care**

- L'éthique du care, une sagesse pratique : les quatre phases
- La dimension pragmatique de la rencontre au quotidien
- Le jeu basal, le dialogue ludique somatique, vestibulaire et vibratoire
- La posture éthique : une mise en œuvre juste et avec justesse

**Jour 4 : Elaborer une carte d'identité basale personnalisée**

→ Cette dernière séquence est consacrée à l'élaboration de cartes d'identité basale de personnes en situation de handicap complexe (profil sensoriel individuel).

- La carte d'identité basale et ses items
- L'intégration de la carte d'identité basale dans le projet personnalisé

---

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Exposés théoriques et méthodologiques, études de cas, situations pratiques. Méthodes interactives basées sur l'apprentissage coopératif. Remise de documents pédagogiques et d'évaluation.

---

**Animatrice :**

Psychologue clinicienne et diplômée de l'EHESP (CAFDES), Erica Estevan est formatrice consultante et coach certifiée auprès des ESSMS, pour l'élaboration & la mise en œuvre des démarches de projets, d'évaluation, d'expertise, de coaching et de CODEV. À ce titre, elle a conçu et formalisé un cadre de références théoriques et pratiques, traduit aujourd'hui au sein de plusieurs organisations sociales et médico-sociales.

**Notre engagement qualité : la mise en œuvre d'une formation-action**

La formation proposée s'appuie sur l'expérimentation et la mise à disposition d'outils concrets, opérationnels et accessibles en vue d'une mise en œuvre sur le terrain. À l'issue de la formation, les participants disposeront d'une méthodologie transférable à leur contexte d'intervention. Afin de s'assurer de l'appropriation des contenus et du développement de leurs compétences au regard de la thématique traitée, des supports d'évaluation seront mis à disposition (avant, pendant et après les séquences de formation) : tests de positionnement, mises en situation, quizz et réflexions autour de cas pratiques. Un livret de fin de formation (supports d'évaluation accompagnés d'une formalisation des contenus) ainsi qu'un certificat de réalisation seront transmis aux participants.

---

**Tarifs de la formation :**

- 4800 euros